

# Sommaire

---

Bibliographie.....	7
Introduction .....	9
1. Affûter son calcul .....	11
2. Travailler les finales .....	21
3. Fréquenter les forts joueurs .....	33
4. Jouer par correspondance .....	43
5. S'inventer un rituel préparatoire .....	53
6. Mieux gérer son temps de réflexion.....	67
7. Lire un bon livre.....	87
8. Bien choisir ses tournois.....	117
9. Bien connaître son ennemi.....	125
10. Travailler sa forme physique.....	141
Index des ouvertures .....	155
Index des parties et positions .....	157