

Sommaire

Remerciements.....	6
Symboles.....	8
Note de l'éditeur.....	9
Introduction de la série.....	10
Avant-propos de l'édition 2020.....	11
Préface de l'auteur.....	13
Bibliographie.....	16
Avant-propos du GM Sam Shankland.....	17
Introduction.....	31
1. Simple, mais difficile.....	35
2. Psychologie de la progression aux échecs.....	45
3. Qui êtes-vous?.....	73
4. La prise de décision.....	91
5. Les quatre types de décisions.....	117
6. Les décisions simples.....	143
7. Qu'est-ce que le calcul?.....	161
8. Le processus de calcul.....	171
9. La pensée abstraite.....	219
10. Les concepts stratégiques.....	243
11. Les concepts stratégiques dynamiques.....	269
12. Les ouvertures.....	295
13. Analysez vos propres parties.....	327
14. Les méthodes d'entraînement.....	353
Annexes	
1. La nutrition.....	369
2. La gestion avancée des programmes d'échecs.....	373
3. Antisèche.....	411
Table des matières.....	413